

LAVAGE DES MAINS

CE N'EST PAS DE LA FUSION NUCÉLAIRE... MAIS LE FAIS-TU CORRECTEMENT?

1. MOUILLÉ

Ouvre le robinet et mouille tes mains.

2. SAVON

Utilisez du savon pour créer une bonne mousse. L'eau seule ne fera pas grand-chose!

3. FROTTER

Lavez vos paumes, le dos de vos mains, entre vos doigts et sous vos ongles pendant au moins 20 secondes.

ASTUCE! Chante Hakuna Matata pendant que tu frotte pendant une bonne durée!

4. RINCER

Rincez complètement tout le savon.

5. SÉCHER

Laissez le robinet ouvert, puis séchez vos mains avec une serviette en papier propre. Éteignez le robinet avec la serviette pour garder vos mains propres.

ASTUCE! Utilisez une serviette plutôt que vos mains propres pour ouvrir la porte avant de partir.