

# LAVAGE DES MAINS

CE N'EST PAS DE LA FUSION NUCÉLAIRE... MAIS LE FAIS-TU CORRECTEMENT?

## 1. MOUILLÉ

Ouvre le robinet et mouille tes mains.

## 2. SAVON

Utilisez du savon pour créer une bonne mousse. L'eau seule ne fera pas grand-chose!

## 3. FROTTER

Lavez vos paumes, le dos de vos mains, entre vos doigts et sous vos ongles pendant au moins 20 secondes.

**ASTUCE!** Chante Hakuna Matata pendant que tu frotte pendant une bonne durée!

## 4. RINCER

Rincez complètement tout le savon.

## 5. SÉCHER

Laissez le robinet ouvert, puis séchez vos mains avec une serviette en papier propre. Éteignez le robinet avec la serviette pour garder vos mains propres.

**ASTUCE!** Utilisez une serviette plutôt que vos mains propres pour ouvrir la porte avant de partir.